



Passiviteiten van het Dagelijks Leven (PDL)

als het zelfstandig niet meer lukt...

Dit is een folder over PDL-zorg voor
zorgverleners en andere belangstellenden.

Wat is PDL?

PDL is een gespecialiseerde zorgmethode voor cliënten met een hoge of volledige zorgafhankelijkheid, waarbij geen genezing of herstel mogelijk is. Deze cliënten zijn niet in staat tot het verrichten van activiteiten en hebben daardoor niet meer de mogelijkheid om zelf actief mee te werken aan dagelijks voorkomende (zorg)activiteiten. Zorgverleners nemen de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL) over. Activiteiten van het dagelijks leven hebben plaats gemaakt voor passiviteiten van het dagelijks leven. Door deze passiviteit kunnen voor cliënten belastende situaties ontstaan.

Zorg & Welzijn

De Regenboog

Marjo Kuijper

📞 06 - 12679029

🌐 www.zwderegenboog.nl

✉ info@zwderegenboog.nl

Doel van de PDL-zorg

Met het toepassen van PDL-zorg streven we ernaar dat cliënten zo min mogelijk hinder van hun passiviteit(en) ervaren tijdens de woon- en leefsituatie en dat zij een gevoel van veiligheid en welbevinden ervaren. Met PDL wordt een hogere kwaliteit van leven beoogd door zorg te verlenen met een minimale fysieke belasting en een maximum aan comfort en rust. Doordat de zorgverlener echt aandacht heeft voor de cliënt en zich richt op diens individuele gewoonten en behoeften ontstaat er bij de cliënt een gevoel van veiligheid, van welbevinden en neemt het onderlinge vertrouwen toe. Deze positieve zorgbeleving is een belangrijke meerwaarde van de PDL-zorg. Het is de combinatie van een belevingsgerichte benadering aangevuld met een aantal op de cliënt gerichte specifieke technieken. Maar ook professionals die PDL toepassen, ervaren voordelen met PDL-zorg:

- een vermindering van de lichamelijke belasting door meer rust en ontspanning bij de cliënt
- door de één op één relatie vindt er een intensiever contact met de cliënt plaats, hetgeen als een meerwaarde ervaren wordt, als een kwaliteitsverbetering van het werk.

Voor wie is PDL geschikt?

PDL wordt toegepast bij mensen die bepaalde handelingen niet meer (volledig) zelf kunnen uitvoeren. Zij kunnen thuiswonend zijn of in een zorginstelling verblijven.

Werkwijze

De benaderingswijze is gebaseerd op het creëren van rust en vertrouwen rondom de cliënt. Daarom wordt de zorg bij voorkeur geleverd door één persoon.

De PDL-zorg wordt per cliënt beschreven in een handelingschema. Hierin staat stap voor stap vermeldt hoe de zorg uitgevoerd wordt. Wanneer er meerdere professionals rondom de zorg betrokken zijn dan ondersteunen zij allen de PDL-zorg. Indien noodzakelijk worden er hulpmiddelen ingezet zoals een glijzeil of glijrol, aangepaste kleding of specifieke zit- of lig hulpmiddelen.

Aandachtsgebieden

PDL-zorg richt zich op de volgende aandachtsgebieden:

- Liggen
- Zitten
- Persoonlijke verzorging
- Aan- en uitkleden
- Verplaatsen
- Eten en drinken

PDL-zorg toepassen vraagt om kennis en vaardigheden. Medewerkers trainen in kleine groepjes om zich deze vaardigheden eigen te maken. Veel tijd wordt besteed aan het oefenen van de technieken maar daarnaast is er ook aandacht voor het zelf ervaren van de geleerde technieken. Na een dagdeel van 4 uur zijn de medewerkers in staat de geleerde technieken toe te passen in de dagelijkse praktijk.

We bouwen een training op met die aandachtsgebieden waar de voorkeur naar uitgaat en er wordt gebruikgemaakt van de hulpmiddelen die de medewerkers in hun dagelijkse werk tot hun beschikking hebben. De hele opzet van de training is maatwerk; zowel wat de inhoud van de training betreft als de duur van de training.

Werk je als verzorgende, verpleegkundige of paramedicus en heb je passie voor zorg dan is de training Passiviteit Dagelijks Leven (PDL) iets voor jou. Jij kunt het verschil maken in de dagelijkse beleving van deze groep mensen bij wie zelfzorgtekorten niet zijn terug te dringen.

Wil jij je steentje bijdragen aan het verbeteren van de levenskwaliteit voor deze doelgroep?

Neem dan voor meer informatie of voor het vrijblijvend opvragen van een offerte contact op met Marjo Kuijper via telefoon of e-mail: 06 - 12679029, info@zwderegenboog.nl